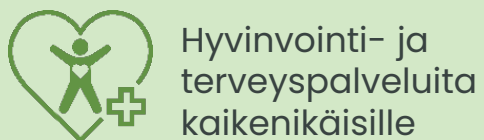


Wellness Centerin kestävyys ja vastuullisuus

Wellness Center – vastuullisesti ja kestävästi

SOSIAALINEN KESTÄVYYS



Hyvinvointi- ja
terveyspalveluita
kaikenikäisille



Edulliset tai ilmaiset
palvelut loppukäyttäjille

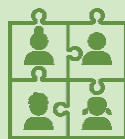


Palveluita esim.
yksinäisyyden ja
syrjäytymisen estoon



Yhteistyötahoina mm.
koulut, työpaikat,
kotihoito, yhdistykset

KULTTUURINEN KESTÄVYYS



Kansainvälisiä
opiskelijoita ja
monimuotoisuutta



Yhdenvertaisuutta



Jaettavaksi uutta
tutkittua tietoa
ja taitoja



Ravitsemus-neuvontaa,
ruokakulttuuria

EKOLOGINEN KESTÄVYYS



Ympäristöystävälliset
toimintatavat ja
palvelut



Jätteen kierrätys ja
poisheitettävien
minimointi



Julkisen liikenteen
suosiminen
liikkumisessa

TALOUDELLINEN KESTÄVYYS



Yrittäjämäinen
oppimisympäristö



Paikallista työvoimaa
tulevaisuudessakin



Toiminnot ja palvelut
asiakastarpeiden
mukaan



Opiskelijoille useita
työelämäkontakteja

Sosiaalinen kestävyys



Wellness Center tukee kokonaisvaltaisesti hyvinvointia, terveyttä ja toimintakykyä kaikenikäisten ja eri elämäntilanteissa olevien parissa.



Kouluvierailut erilaisilla teemoilla ja tietoisuuksilla tavoittavat useita ikäryhmiä. Työkäisten työssäjaksamista tuetaan hyvinvointituukoilla, hyvinvointiluennoilla, liikunta- ja taukoliikuntapalveluilla sekä TYHY-päivillä. Perhevalmennuksissa käsitellään synnytykseen ja vauva-arkeen liittyviä teemoja. Ikäihmisten hyvinvointiin vaikutetaan toimintakykykartoituksilla sekä harjoitellaan kotihoidossa.

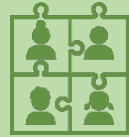


Palvelut ovat yhteistyötahojen kautta loppukäyttäjille ilmaisia tai hyvin edullisia. Yksityisasiakkaille suunnatut yksilöpalvelut ovat edullisia.



Wellness Centerillä on palveluita, joilla puututaan yksinäisyyden ja hankalien elämäntilanteiden, kuten päihteiden käytön tai syrjäytymisen haasteisiin. Myös mielenhyvinvointiin liittyviä palveluita sekä ryhmätoimintaa.

Kulttuurinen kestävyys



Harjoittelujaksoilla on mukana myös kansainvälisiä opiskelijoita, jotka oppivat paikallista kulttuuria sekä tutustuvat suomalaiseen työkuulttuuriin ja toimintatapoihin. Monikulttuurinen vuorovaikutus opettaa ymmärtämään ja kunnioittamaan itselle vieraita tapoja.



Savoniassa ja Wellness Centerissä jokainen yhteisön jäsen on yhdenvertainen ja kohdataan erilaisuutta arvostaen sekä erilaisuutta ja eritahtisuutta hyödyntäen.



Opiskelijat tuovat asiakaskohteisiin ja harjoitteluympäristöönsä uusimpaan tutkittuun tietoon perustuvia taitoja ja tietoja sekä tuoreita näkemyksiä. Opiskelijat voivat hyödyntää vanhempien kollegoidensa kokemuksia.



Opiskelijat antavat ravitsemusneuvontaa ja edistävät terveellistä ruokakulttuuria.

Ekologinen kestävyys



Opiskelijoita ohjataan ympäristöystävällisiin toimintatapoihin.



Opiskelijat ovat ekologisesti valveutuneita ja tuovat näitä arvoja mukanaan harjoittelu- tai työtehtäväkohteisiin.



Poistoon menevää materiaalia tulee vähän ja se pyritään kierrättämään. Asiakastyöhön kelpaamaton vanhentuva tai vanhentunut tarpeisto käytetään toimenpiteiden harjoittelussa ja uusi materiaali säästetään varsinaiseen asiakastyöhön.



Opiskelijoita tuetaan käyttämään julkista liikennettä lainattavilla bussikorteilla liikkuessaan työkohteisiin. Turhaa liikkumista pyritään välttämään ja suositaan kimppekuljetuksia. Työpaikoilla ja kouluvierailuilla opiskelijat kannustavat koulu- ja työmatkapyöräilyyn tai -kävelyyn ja hyödyntämään esim. Kuopion pyöräilyreittejä.

Taloudellinen kestävyys



Yrittäjämäinen oppimisympäristö valmentaa opiskelijaa itsenäiseen toimintaan sekä päätöksiin ja siten tulevan työelämän haasteisiin.



Paikallista työvoimaa tulevaisuudessakin. Positiiviset työelämäkokemukset erityisesti julkisella sektorilla voivat tulevaisuudessa helpottaa soite-alan työvoiman saatavuutta myös paikallisesti.



Palvelut ja harjoittelujen aikainen toiminta suunnitellaan ja toteutetaan sidosryhmien ja asiakkaiden tarpeiden mukaan.



Wellness Centerin koordinoimassa työharjoittelussa opiskelijat saavat useita työelämäkontakteja erilaisten käytännön tehtävien ja toimeksiantojen kautta. Näin edistetään työllistymistä opintojen jälkeen.



Yhteistyötahot kokevat työkykyä ja siten työuraa tukevan toiminnan edistävän jaksamista ja vähentävän sairauspoissaoloja ja -kustannuksia.