

WELLNESS CENTER

Liikunta synnytyksen jälkeen yksilövastaanotto

Fysioterapiao opiskelijoiden vastaanottokäynnillä saat ohjausta ja neuvontaa seuraavista aiheista:

- Raskauden aikaisen ja synnytyksen jälkeisen liikunnan erityispiirteet.
- Vauvan motorisen kehityksen tukeminen.

Sisällöt ovat samoja kuin Valmiina vanhemmuuteen - ja Liikunta synnytyksen jälkeen perhevalmennuksissa.

Vastaanotto voidaan asiakkaan toiveesta toteuttaa **myös etävastaanottona** Teamsin kautta.

Savonian opiskelijat tarjoavat yhden maksuttoman vastaanottoajan asiakkaille, jotka eivät mahdu tai pääse Liikunta synnytyksen jälkeen - perhevalmennukseen. Vastaanottoaikoja on tarjolla rajattu määrä.



Ilmoittaudu

salla.lommi@savonia.fi
+35844 785 6668



@wellnesscenter_savonia



@wellnesscenter_savonia



Wellness Center Savonia